

# ほけんだより 4月号

春の訪れとともに新学期を迎えました。ご入園・ご進級おめでとうございます。  
ひとつお兄さんお姉さんのクラスに上がり、ドキドキしたり、ワクワクしたり、心も体も疲れやすい季節です。子どもたちが元気に過ごせるように、園の方でも体調や様子を見守っていきたくと思います。ご家庭でも、お子さんの体調の観察をお願いします。  
そこで、今月は、登園前のご家庭での健康チェックポイントについて触れていきたくと思います。

## 登園前の健康チェックポイント

### ひよこ・もも組のおともだち



**目**

- 目やにが増えた
- 目が赤い
- 涙目になっている

**耳**

- 耳を触る（気にするそぶりがある）
- 耳だれが出る

**鼻**

- 鼻水・鼻づまりがある
- くしゃみが出る

**おしっこ・うんち**

- 回数や状態（色やかたさなど）、におい（すっぱいにおいは消化ができていない）がいつもとちがう

**皮膚**

- ポツポツができています
- 水ぶくれやうんだ場所がある
- 赤くはれている

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかも見てください。

### ほし・つき・ひかり組のおともだち

## 病気のサインはないですか？

- 目** 目やにや涙が出る、充血している など
- 鼻** 鼻水、鼻づまり、口呼吸 など
- 皮膚** ポツポツが出ている、はれている など
- うんち** 回数や性状、においがいつもとちがう など



- お熱はありませんか
- 顔色はよいですか
- 食欲はありますか
- 機嫌はよいですか
- 「疲れた」「痛い」などの訴えはありませんか

★いつもとちがう…と思ったら、**登園時に必ず職員に**直接お伝えください。

★登園より前（休日や園からの帰宅後、登園日の朝等）に**嘔吐や下痢があった場合は、必ずお声掛け下さい。**

※園内での**集団感染の予防**にご協力お願いいたします。

※登園後の体調不良によりお迎えをお願いする目安・登園再開の目安、主な感染症一覧は別紙「重要事項説明書：資料1」をご参照下さい。

## 毎週月曜日は衛生チェックの日



→ 手・足両方の爪の長さ 目や肌の状態等を確認しています。



◆毎月**身体測定**があります。  
身体測定実施日にお帳面に記録しますのでご覧ください。

